

GAM – Quotas pour les Frances Individuels 2026 - V02

Niveau de pratique Performance - Totaux de référence et Quotas

INDIVIDUELS	Programme	Total de référence 2026	FINALE A	FINALE B
Nationale A 10 ans	Imposés 4 à 6	62 points	36	
Avenir 10 ans	Imposés 4 à 6	Les 17 premiers	17	
Nationale A 11 ans	Imposés 4 à 6	64 points	66	
Nationale A 12 ans	Imposés 4 à 6	66 points	60	
Nationale A 13 ans	Imposés 4 à 6	68 points	18	36
Nationale A 14 ans	Imposés 4 à 6	68 points	48	
Nationale A 15 ans	Code FIG Junior	58 points	18	
Nationale A 16 ans	Code FIG Junior	58 points	18	23
Nationale A 17 ans	Code FIG Junior	58 points	18	21
Nationale A 18 ans	Code FIG Junior	58 points	18	30
Nationale A 21 ans et -	Code FIG Junior	58 points	36	24
Nationale A 22 ans et plus	Code FIG Junior	58 points	36	54
Nationale A OPTIONNEL 16 ans et + (Code FIG Junior) ND= Note de départ	Sol	ND 3,50 points	10	
	Cheval d'arçons	ND 3,00 points	9	
	Anneaux	ND 3,20 points	10	
	Saut	ND 3,20 points	7	
	Barres parallèles	ND 3,20 points	7	
	Barre fixe	ND 2,90 points	6	
Nationale B 15 ans	Imposés 4 à 6	72 points	28	